

# PREGONERA 2021

## **DOÑA AMADA ÁLVAREZ PICO**



Foto: [gastrofeminas.com](http://gastrofeminas.com)

Nacida en San Cristóbal de Malleza, concejo de Salas, su afición por los fogones debió heredarla, según sus palabras, de su abuelo Celesto Pico, cocinero de nombradía en Asturias y Cuba.

De niña aprendió, por obligación, pero con mucha vocación, a echar una mano en las labores de la cocina familiar. Le salían especialmente bien los caldos, los cocidos, el arroz con chorizo o pitu, las carnes guisadas, asadas y en rollo, según la tradición local, las tortillas y algunos postres como los frixuelos, los bollos de Pascua y el arroz con leche. Llegada la matanza invernal, deshuesaba animales y hacía embutidos. En tiempo de labores campesinas o andechas, preparaba meriendas (empanadas, bollos preñaos, bollinas, casadiellas) para muchos comensales.

Decidió explorar más tarde otros capítulos culinarios, como los pescados, y terminó haciendo de cocinera profesional en 1988, cuando abrió el restaurante Meraxko.

Lleva presidiendo con satisfacción, dedicación y orgullo el Club de las Guisanderas durante 22 años.